

Trainingszeiten Ringen des AV 05 Groß-Zimmern

Tag	Uhrzeit	Sportart	Gruppe	Trainer
Mo	17:30 - 18:30	Ringen	Schüler + Jugend (Anfänger)	J.Haas, M.Seibert, S.Nuschin
	18:30 - 20:00	Ringen	Schüler + Jugend (Fortgeschrittene)	J.Haas, M.Seibert, S.Nuschin
Mi	19:30 – 21:00	Ringen	Erwachsene	B.Fröhlich
Do	17:30 - 18:30	Ringen	Schüler + Jugend (Anfänger)	J.Haas, M.Seibert, S.Nuschin
	18:30 - 20:00	Ringen	Schüler + Jugend (Fortgeschrittene)	J.Haas, M.Seibert, S.Nuschin
Fr	18:30 – 20:00	Krafttraining	Schüler + Jugend (alle Altersklassen)	B.Hoffarth

Ort: Athletenhalle, Johannes-Ohl-Straße 8, 64846 Groß-Zimmern