

Faszination Ringen

Was diese Sportart alles zu bieten hat!



➤ Körperbeherrschung

Durch Kraft- und Gleichgewichtsübungen sowie Techniktraining den eigenen Körper kennen lernen und ihn beherrschen.

➤ Fairness

Wie bei vielen Sportarten ist auch beim Ringen die Fairness ein wichtiger Bestandteil des Trainings.

➤ Gesundheit und Fitness

Ringen strengt an, es werden praktisch alle Muskelgruppen trainiert. Ergebnisse sind eine stabile Muskulatur.

➤ Sport macht Spaß. Ring Frei!

Bewegung, Spiel und Sport sind ein Teil der kindlichen Welt. Im Training wird dem natürlichen Bewegungsdrang auf spielerische Art nachgegangen.

➤ Jeder ist willkommen

Egal ob groß, klein, dick oder dünn. Jeder ist beim Ringen willkommen. Durch die vielen Gewichtsklassen findet man stets einen passenden Partner.

Wo kann ich Ringen lernen?

In der Ringerhalle beim:
AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern e.V.
Johannes-Ohl-Straße 8
64846 Groß-Zimmern

Trainingszeiten:

Montags: 17:30 – 18:30 Uhr
Donnerstags: 17:30 – 18:30 Uhr

Ansprechpartner und Infos:

Trainer Jens Haas, Tel.: 06071-73392

