

**Bericht des Abteilungsleiters Kraftdreikampf / Gewichtheben**

15.03.2019



Liebe Vereinsmitglieder,

im folgenden Bericht werde ich einen Überblick über die Aktivitäten der Abteilung Kraftdreikampf (KDK) / Gewichtheben (GH) aus dem vergangenen Jahr (Zeitraum Februar 2018 bis März 2019) geben. Anschließend folgt noch ein kurzer Ausblick über bevorstehende Veranstaltungen.

**Sportliche Aktivitäten - Bereich KDK**

Hessische Landesmeisterschaft KDK

Das zweite Mal fand am 12.05.2018 die Hessische LM in der Athletenhalle statt. Wieder waren ca. 100 Teilnehmer gemeldet, was aber dank der zahlreichen Helfer ohne Probleme an einem Tag bewältigt werden konnte. Auch in diesem Jahr waren die sämtlichen Rückmeldungen ausschließlich positiv.

Für den Athletenverein traten an:

- Daniel Knaut – 2. Platz (Junioren – Klasse -93 kg)
- Tobias Knaut – 3. Platz (Junioren – Klasse -93 kg)
- Monja Schubert – 1. Platz (Junioren – Klasse -52 kg)
- Dirk Lyzwa – 1. Platz (Aktive – Klasse -83 kg)
- Sebastian Zötzel – 4. Platz (Aktive – Klasse -93 kg)

- Veit Holland – 2. Platz (Aktive – Klasse +120 kg)
- Phillip Gramlich – 3. Platz (Aktive – Klasse +120 kg)

### Deutsche Meisterschaften KDK

Auch in diesem Jahr entsandte der Athletenverein einen Sportler zu den deutschen Meisterschaften ins 830 km entfernte Greifswald. Dirk Lyzwa startete in einem sehr stark umkämpften Teilnehmerfeld und konnte nur einen 9. Platz belegen, da er sehr angeschlagen war.

### Bembel 2.0 IV

Am 15.12.2018 stand wieder die letzte Veranstaltung des Jahres in heimischer Halle für den Athletenverein an – Bembel 2.0 IV. Insgesamt 80 Athleten/innen aus ganz Deutschland traten nach den Regularien der Absolutwertung in 5 verschiedenen Alters- & Gewichtsklassen gegeneinander an.

Für den Athletenverein traten an:

- Marnie Koenen – 14. Platz bei 21 Teilnehmerinnen (Frauen)
- Daniel Knaut – 4. Platz bei 10 Teilnehmern (Junioren +85 kg)
- Tobias Knaut – 8. Platz bei 12 Teilnehmern (Junioren +85 kg)
- Benedikt Hoffarth – 7. Platz bei 12 Teilnehmern (Junioren +85 kg)
- Dirk Lyzwa – 7. Platz bei 19 Teilnehmern (Männer -90 kg)
- Friedrich Mockenhaupt – 3. Platz bei 18 Teilnehmern (Männer +90 kg)

## **Sportliche Aktivitäten - Bereich GH**

### Südhessischen Meisterschaften GH

Am Samstag, den 28.04.2018, standen in Zeilsheim die südhessischen Meisterschaften im GH für den Groß-Zimmer Athleten Robin Dietrich an. Mit zwei Bestleistungen, 111 kg im Reißen und 136 kg im Stoßen, konnte er den Südhessenmeistertitel verteidigen.

### Regionalliga Südwest

Athlet Robin Dietrich startete in mehreren Regionalliga-Wettkämpfen in der Regionalliga Südwest 2018/2019 für den FTG Pfungstadt als Gastheber.

### DM/ EM/ WM

Auch Manfred Werra zeigte im letzter Jahr wieder was in Ihm steckt. Auf allen Wettkämpfen konnte er einen Podestplatz belegen.

## **Allgemeines**

Auch dieses Jahr war der Athletenverein bestrebt, seinen Mitgliedern wieder bestmögliche Rahmenbedingungen für das tägliche Training zu ermöglichen. Um einen professionellen Trainingsbetrieb, trotz leicht gestiegener Mitgliedszahlen im Bereich KDK/ GH, zu ermöglichen, wurde der Bereich mit zusätzlichem Equipment ausgestattet.

## **Ausblick**

Aufgrund des positiven Feedbacks und des sportlichen Erfolgs im vergangenen Jahr, wird der Athletenverein wieder Ausrichter zweier KDK Veranstaltungen im Jahr 2018 sein. Zum einen werden im August 2019 erneut die Hessischen Meisterschaften RAW KDK, welche auf Landesebene stattfindet und eine offizielle Veranstaltung des Hessischen Athleten-Verbands ist, in der Athletenhalle

in Groß-Zimmern ausgetragen. Zum anderen ist bereits die vierte Bembel Neuauflage in Planung und auf den 14.12.2019 terminiert. Weitere Wettkämpfe und Ereignisse werden rechtzeitig auf der Homepage (<http://athletenverein.de/>) bekannt gegeben.

Mit sportlichem Gruß

Dirk Lyzwa