



Ausschreibung: Bembel 2.0 VI „really back to the roots“ Kraftdreikampf ohne Equipment Absolutwertung – Teilnahmebegrenzung!



Veranstalter: Athletenverein „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V.
Wettkampfstätte: Athletenhalle Groß-Zimmern
Johannes-Ohl-Straße 8, 64846 Groß-Zimmern
Termin: Samstag, 12. Dezember 2020

**Alters- und
Gewichtsklassen:**

- **Frauen KDK: unter 63kg + über 63kg**
- **Junioren KDK: unter 90kg + über 90kg
(bis einschließlich Jahrgang 1997)**
- **Männer KDK: unter 90kg + über 90kg**
**Mindestlast Männerklassen:
125kg bei Kniebeuge und Kreuzheben**

Jeweils Absolutwertung!

Sonderpreis für jeweils die beste Athletin und den besten Athleten
(Relativwertung: gehobenes Gesamtgewicht in Relation Körpergewicht).

Ablauf:

- **Vormittags / Mittags:**
Waage der Frauen und Junioren mit Wettkampf und
anschließender Siegerehrung
- **Mittags / Abends:**
Waage der Männer mit Wettkampf und
anschließender Siegerehrung

Die endgültigen Zeitpläne werden wir spätestens zwei Wochen vor
Veranstaltungsbeginn festlegen und kommunizieren. Der Zeitplan richtet
sich nach der Anzahl an Sportlerinnen und Sportlern in den jeweiligen
Alters- und Gewichtsklassen.

Ziel: 1-Tages-Veranstaltung

Wer: Alle Athleten und Athletinnen, die keiner Sperre im DSB unterliegen.
"Jedermann Wettkampf" im Rahmen eines Sportfestes.

Wie: Kraftdreikampf raw, really! (nur Gürtel und Handgelenkbandagen erlaubt.
Bankdrückshirts, Kniebeuge-/ Kreuzhebeanzüge und Kniebandagen,
auch Thermo, sind nicht zugelassen. Blanke Knie!), **Einteiler ist Pflicht,
Kopfbedeckung ist untersagt!**
Nach Bembel 2.0 Regeln, Ein-Mann-Kampfgericht.

Die Teilnahme ist begrenzt auf 120 Sportlern, über alle Alters- und
Gewichtsklassen.



Ausschreibung: Bembel 2.0 VI

„really back to the roots“

Kraftdreikampf ohne Equipment

Absolutwertung – Teilnahmebegrenzung!



Teilnahmegebühr: Frauen und Männer 30 Euro,
Junioren (auch Damen bis Jahrgang 1997) 25 Euro.

Maßgeblich ist der Eingang des Startgeldes auf dem Konto. Ist das Kontingent erfüllt, wird die Meldeliste insoweit geschlossen.

Zahlbar **vorab per Überweisung**, Rückerstattung bei Nichtteilnahme ausgeschlossen; Startrecht aber übertragbar in der jeweiligen Startklasse.

Meldungen und Datenschutz: Per Überweisung unter Angabe von Vorname, Name, Geburtsdatum, Startklasse und ggf. Verein (bevorzugt über online-Formular auf der Homepage).
Bankverbindung: Konto 1604 058, BLZ 508 635 13 (Vereinigte Volksbank Raiffeisenbank eG), bzw. IBAN DE94 5086 3513 0001 6040 58
Meldeliste nachrichtlich: www.athletenverein.de/bembel/

Mit der Meldung wird die Zustimmung erklärt, dass der Athletenverein „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V. die erhobenen Daten auf seiner Homepage, in der Melde- und Ergebnisliste darstellen, im Wettkampfsystem verarbeiten und zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien weitergeben darf.

Mit der Abgabe der Startkarte wird die Zustimmung erteilt, dass Fotos und Videos vom Wettkampf, Siegerehrung und Randgeschehen auf der Homepage und in sozialen Netzwerken wie zum Beispiel Facebook veröffentlicht werden können. Auf der Startkarte ist diese Zustimmung zum Datenschutz schriftlich zu erklären.

Minderjährige müssen diese Zustimmung **zusätzlich, neben der eigenen Zustimmung**, durch den / die Erziehungsberechtigten erklären lassen.

Info: Der Veranstalter Athletenverein „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V. sorgt durchgängig für Speisen und Getränke einschließlich Kuchenbuffet.

Wir werden die Startkarten online stellen. Ihr müsst diese vorher ausdrucken und dann ausgefüllt, mit schriftlich erklärter Zustimmung zum Datenschutz, bei der Anmeldung vorlegen.

Zu finden unter: www.athletenverein.de/bembel/

Es können ausschließlich Sportlerinnen und Sportler beim Wettkampf starten, die pünktlich vor Waageschluss die vollständig ausgefüllte Startkarte, nebst Zustimmung zum Datenschutz, abgeben.

Wettkampfende einschließlich Siegerehrung ist für 22:30 Uhr vorgesehen.

**Veranstaltungs-
leitung:** Veit Holland