



Bembel 2.0 III - Kraftdreikampf ohne Equipment, Absolutwertung

Groß Zimmern, 16. Dezember 2017



Pl.	Name, Vorname	Verein	Geb	KG	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Wilks	Pkt	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD	Sub	V1	V2	V3				KH
Frauen																				
1	Paula Pokuta	Kraftsport Colonia	25.07.91	100,5	125,0	135,0	140,0	140,0	70,0	80,0	85,0	85,0	225,0	140,0	150,0	-167,5	150,0	375,0	311,775	12
2	Sonia Goncalves da Silva	Kraftsport Colonia	23.10.96	69,0	115,0	120,0	-125,0	120,0	57,5	62,5	-65,0	62,5	182,5	137,5	147,5	155,0	155,0	337,5	339,120	9
3	Ashley Barker		04.05.91	74,8	105,0	112,5	117,5	117,5	57,5	65,0	-67,5	65,0	182,5	125,0	140,0	152,5	152,5	335,0	318,987	8
4	Valerie Tanzberger		06.08.99	68,6	105,0	115,0	-120,0	115,0	57,5	62,5	65,0	65,0	180,0	135,0	-145,0	-145,0	135,0	315,0	317,835	7
5	Isabelle Bausch	KSV Renchtal	28.02.89	74,3	100,0	105,0	-110,0	105,0	67,5	72,5	-75,0	72,5	177,5	120,0	125,0	130,0	130,0	307,5	294,0623	6
6	Monja Schubert	AV05 Groß-Zimmern	13.06.95	51,1	92,5	97,5	102,5	102,5	47,5	50,0	52,5	52,5	155,0	115,0	-122,5	122,5	122,5	277,5	350,6213	5
7	Nathaly Kurtz	Kraftsport Colonia	25.12.98	76,6	95,0	102,5	-110,0	102,5	45,0	50,0	-52,5	50,0	152,5	105,0	115,0	125,0	125,0	277,5	260,406	5
8	Theresia Schliebe		04.06.95	77,9	82,5	87,5	92,5	92,5	55,0	60,0	62,5	62,5	155,0	107,5	112,5	117,5	117,5	272,5	253,1525	3
9	Karolina Moszynska	KSV Mainz 08	14.07.86	58,4	80,0	85,0	90,0	90,0	50,0	55,0	-60,0	55,0	145,0	105,0	110,0	112,5	112,5	257,5	293,1895	2
10	Juliane Wannemacher		23.09.82	66,3	82,5	85,0	-87,5	85,0	52,5	55,0	-57,5	55,0	140,0	110,0	112,5	-117,5	112,5	252,5	261,0598	1
11	Hanna Donate	Dicke Kinder Mannheim	13.06.86	66,5	80,0	85,0	92,5	92,5	45,0	-47,5	-47,5	45,0	137,5	95,0	102,5	112,5	112,5	250,0	257,925	1
12	Astrid Ottmann	Dicke Kinder Mannheim	23.12.74	60,5	80,0	85,0	-90,0	85,0	45,0	47,5	-50,0	47,5	132,5	100,0	105,0	107,5	107,5	240,0	265,872	1
13	Katharina Stöckler		17.09.93	57,9	75,0	82,5	90,0	90,0	42,5	45,0	47,5	47,5	137,5	77,5	87,5	-97,5	87,5	225,0	257,9175	1
Junioren - 85 kg																				
1	Leon Wolff	Dauborn Barbell	03.01.95	83,3	180,0	190,0	-197,5	190,0	112,5	120,0	122,5	122,5	312,5	235,0	250,0	-257,5	250,0	562,5	374,6813	12
2	Vincent Moll		26.03.98	84,5	180,0	-190,0	-190,0	180,0	140,0	147,5	-152,5	147,5	327,5	220,0	227,5	-235,0	227,5	555,0	366,633	9
3	Alexander Schmidt		08.04.94	80,9	180,0	185,0	190,0	190,0	115,0	120,0	-125,0	120,0	310,0	195,0	205,0	215,0	215,0	525,0	355,8975	8
4	Maximilian Haas		19.03.99	78,2	-170,0	-170,0	160,0	160,0	120,0	127,5	-130,0	127,5	287,5	-200,0	200,0	-210,0	200,0	487,5	337,6913	7
5	Darius Lamm	Dauborn Barbell	14.09.95	82,6	130,0	140,0	147,5	147,5	75,0	85,0	90,0	90,0	237,5	152,5	165,0	180,0	180,0	417,5	279,4745	6
6	Timo Bertram		21.11.97	83,0	132,5	137,5	142,5	142,5	80,0	82,5	85,0	85,0	227,5	165,0	172,5	180,0	180,0	407,5	272,0063	5
7	Richard Jegg		21.06.97	74,7	120,0	125,0	135,0	135,0	70,0	80,0	85,0	85,0	220,0	125,0	135,0	145,0	145,0	365,0	260,829	4
Junioren + 85 kg																				
1	Lukas Hähnel	Studio 1 Singen	31.01.94	104,9	260,0	270,0	280,0	280,0	180,0	190,0	-195,0	190,0	470,0	280,0	290,0	-295,0	290,0	760,0	454,328	12
2	Marco Sintoni		10.09.98	109,9	230,0	245,0	250,0	250,0	165,0	180,0	190,0	190,0	440,0	250,0	-265,0	265,0	265,0	705,0	415,0335	9
3	Kai Eckert	Dauborn Barbell	30.12.95	102,9	230,0	240,0	250,0	250,0	152,5	162,5	167,5	167,5	417,5	245,0	260,0	272,5	272,5	690,0	415,311	8
4	Fabian Baum	Kraftsport Colonia	25.05.96	103,8	200,0	215,0	-220,0	215,0	180,0	192,5	-200,0	192,5	407,5	240,0	260,0		260,0	667,5	400,500	7
5	Stefan Schultheiß		11.01.95	88,0	220,0	-230,0	230,0	230,0	155,0	-165,0	-165,0	155,0	385,0	240,0	255,0	265,0	265,0	650,0	419,835	6
6	Emre Demirdelen	Kraftsport Colonia	21.06.97	93,7	180,0	-210,0	-220,0	180,0	170,0	175,0	-180,0	175,0	355,0	225,0	250,0		250,0	605,0	378,730	5
7	Manuel Holzheimer	TSV Bischofsheim	06.11.95	117,9	150,0	170,0	200,0	200,0	115,0	125,0	-130,0	125,0	325,0	240,0	260,0	280,0	280,0	605,0	349,327	5
8	Karl Bitter		24.11.94	105,4	200,0	215,0	-230,0	215,0	130,0	-140,0	140,0	140,0	355,0	230,0	-240,0	240,0	240,0	595,0	355,096	3
9	Daniel Knaut	AV05 Groß-Zimmern	24.04.98	90,4	182,5	192,5	-200,0	192,5	150,0	-160,0	-160,0	150,0	342,5	240,0	-250,0	-250,0	240,0	582,5	371,0525	2
10	Benedikt Kramer	Dicke Kinder Mannheim	02.05.94	90,7	180,0	190,0	200,0	200,0	137,5	145,0	-150,0	145,0	345,0	200,0	220,0	227,5	227,5	572,5	364,0528	1
11	Leroy Fernandes	Studio 1 Singen	05.08.96	95,4	180,0	190,0	200,0	200,0	110,0	120,0	127,5	127,5	327,5	210,0	220,0	230,0	230,0	557,5	346,1518	1
12	Tobias Knaut	AV05 Groß-Zimmern	23.07.95	91,3	182,5	190,0	-200,0	190,0	130,0	-137,5	-137,5	130,0	320,0	220,0	230,0	-237,5	230,0	550,0	348,590	1

13	Maximilian Hoffmann		27.12.96	104,8	175,0	182,5	190,0	190,0	117,5	125,0	127,5	127,5	317,5	205,0	215,0	222,5	222,5	540,0	322,920	1
14	Benedikt Hoffahrt	AV05 Groß-Zimmern	19.09.98	100,6	180,0	190,0	205,0	205,0	120,0	-130,0	-130,0	120,0	325,0	190,0	200,0	210,0	210,0	535,0	324,7985	1
15	Emilio Marx		20.05.98	96,2	152,5	162,5	170,0	170,0	97,5	105,0	115,0	115,0	285,0	210,0	220,0	230,0	230,0	515,0	318,579	1
16	Kevin Mahling	Dauborn Barbell	15.08.95	114,7	180,0	192,5	-200,0	192,5	112,5	-117,5	122,5	122,5	315,0	185,0	200,0	-215,0	200,0	515,0	299,4725	1
17	Sebastian Funk		15.10.95	92,0	135,0	150,0	-160,0	150,0	95,0	-100,0	100,0	100,0	250,0	220,0	240,0	-255,0	240,0	490,0	309,435	1
18	Bastian Maienschein	Ekinci Gym	19.01.95	106,7	145,0	155,0	162,5	162,5	90,0	95,0	107,5	107,5	270,0	170,0	185,0	200,0	200,0	470,0	279,321	1
19	Mirko Galjuf		02.11.97	106,9	110,0	120,0	130,0	130,0	100,0	110,0	-122,5	110,0	240,0	160,0	180,0	200,0	200,0	440,0	261,316	1

Männer - 90 kg

1	Matthias Siegle	SV Fellbach	11.07.63	83,2	190,0	-202,5	-202,5	190,0	130,0	140,0	-147,5	140,0	330,0	230,0	-240,0	247,5	247,5	577,5	384,9615	12
2	Dirk Lyzwa	AV05 Groß-Zimmern	13.10.91	84,3	192,5	200,0	205,0	205,0	137,5	145,0	-150,0	145,0	350,0	210,0	222,5	227,5	227,5	577,5	382,0163	12
3	Jonas Riker		22.04.89	87,7	170,0	180,0	195,0	195,0	125,0	132,5	-137,5	132,5	327,5	210,0	225,0	245,0	245,0	572,5	370,4648	8
4	David Waldruff	Dicke Kinder Mannheim	05.09.88	85,5	180,0	190,0	-200,0	190,0	110,0	115,0	-117,5	115,0	305,0	210,0	220,0	230,0	230,0	535,0	351,067	7
5	Felix Dinkel	Coburger Turnerschaft	18.07.86	87,0	160,0	175,0	185,0	185,0	105,0	112,5	-117,5	112,5	297,5	222,5	235,0	-242,5	235,0	532,5	346,0718	6
6	Christian Bongers	Classic Barbell Club	01.08.91	84,1	170,0	180,0	185,0	185,0	105,0	110,0	115,0	115,0	300,0	185,0	200,0	210,0	210,0	510,0	337,824	5
7	Nils Uwe Glaese		23.05.92	88,0	152,5	162,5	-170,0	162,5	112,5	117,5	-122,5	117,5	280,0	195,0	212,5	225,0	225,0	505,0	326,1795	4
8	Mohammad Iqbal		30.01.87	80,7	140,0	150,0	160,0	160,0	100,0	120,0	-130,0	120,0	280,0	190,0	200,0	215,0	215,0	495,0	336,105	3
9	Nicolas Walter	LiftoLas	21.07.93	87,4	160,0	170,0		170,0	110,0	115,0	-120,0	115,0	285,0	190,0	200,0	210,0	210,0	495,0	320,9085	3
10	Patrick Zink	PowerBuilding24	29.07.92	83,9	150,0	170,0	175,0	175,0	110,0	125,0	-130,0	125,0	300,0	170,0	190,0	-200,0	190,0	490,0	325,017	1
11	Sebastian Zötzl	AV05 Groß-Zimmern	05.11.82	87,9	170,0	180,0	-185,0	180,0	105,0	-110,0	110,0	110,0	290,0	-200,0	200,0	-210,0	200,0	490,0	316,687	1
12	Markus Driess	AC Heros Wemmetsweiler	07.12.68	89,0	147,5	157,5	167,5	167,5	117,5	125,0	130,0	130,0	297,5	180,0	192,5	-197,5	192,5	490,0	314,629	1
13	Peter Schimko	Kraftsport Colonia	30.10.83	85,4	165,0	175,0	185,0	185,0	100,0	105,0	-112,5	105,0	290,0	175,0	185,0	192,5	192,5	482,5	316,8095	1
14	Dimitri Lindner		27.12.86	82,0	150,0	160,0	-170,0	160,0	100,0	-110,0	-110,0	100,0	260,0	200,0	210,0	-215,0	210,0	470,0	316,028	1
15	Alexander Harms	Dauborn Barbell	20.12.93	81,0	140,0	147,5	-152,5	147,5	112,5	117,5	-122,5	117,5	265,0	170,0	190,0	200,0	200,0	465,0	314,991	1
16	Yunus Celik		28.12.92	77,0	160,0	167,5	177,5	177,5	92,5	97,5	105,0	105,0	282,5	160,0	170,0	180,0	180,0	462,5	323,7038	1
17	Andreas Müller		08.07.93	80,0	155,0	162,5	170,0	170,0	100,0	105,0	-112,5	105,0	275,0	160,0	170,0	180,0	180,0	455,0	310,6285	1
18	Yannik Hain		31.05.93	72,7	135,0	145,0	155,0	155,0	95,0	100,0	110,0	110,0	265,0	160,0	170,0	180,0	180,0	445,0	324,1825	1
19	Michael Schmidt		19.07.92	77,8	145,0	152,5	160,0	160,0	110,0	115,0	-117,5	115,0	275,0	150,0	160,0	170,0	170,0	445,0	309,3195	1
20	Stefanos Georgiou		03.04.89	84,6	130,0	137,5	145,0	145,0	105,0	110,0	115,0	115,0	260,0	160,0	170,0	180,0	180,0	440,0	290,444	1
21	Sven Fischer		11.07.88	87,0	125,0	132,5	140,0	140,0	87,5	95,0	100,0	100,0	240,0	145,0	155,0	165,0	165,0	405,0	263,2095	1

Männer + 90 kg

1	Tim Konertz	Kraftsport Colonia	09.05.89	106,0	255,0	265,0	272,5	272,5	160,0	167,5	172,5	172,5	445,0	305,0	322,5	332,5	332,5	777,5	463,079	12
2	Friedrich Mockenhaupt	AV05 Groß-Zimmern	06.06.89	107,8	225,0	235,0		235,0	155,0	165,0	-170,0	165,0	400,0	270,0	292,5	-300,0	292,5	692,5	410,1678	9
3	Gregor Loosen	Dicke Kinder Mannheim	06.06.86	125,6	230,0	-245,0	-245,0	230,0	160,0	165,0		165,0	395,0	260,0	280,0	-292,5	280,0	675,0	384,2775	8
4	Veith Holland	AV05 Groß-Zimmern	16.12.88	163,0	210,0	230,0	240,0	240,0	120,0	135,0	150,0	150,0	390,0	210,0	230,0	250,0	250,0	640,0	349,888	7
5	Robin Müller	TSV Altenberg	07.05.90	122,8	212,5	225,0	230,0	230,0	142,5	147,5	-152,5	147,5	377,5	235,0	255,0	-262,5	255,0	632,5	361,790	6
6	Roland Kurtz	Kraftsport Colonia	20.03.68	132,0	185,0	195,0	200,0	200,0	155,0	160,0	165,0	165,0	365,0	225,0	235,0	242,5	242,5	607,5	342,6908	5
7	Matthias Zielke		26.02.88	92,0	160,0	170,0	185,0	185,0	125,0	135,0	-140,0	135,0	320,0	230,0	245,0	260,0	260,0	580,0	366,270	4
8	Patrick Möbius	Kraftsport Colonia	22.06.91	126,8	190,0	200,0	-205,0	200,0	130,0	140,0	-147,5	140,0	340,0	225,0	235,0	240,0	240,0	580,0	329,556	4
9	Raphael Ries		08.07.92	96,0	130,0	150,0	170,0	170,0	130,0	150,0	160,0	160,0	330,0	130,0	180,0	200,0	200,0	530,0	328,123	2
10	Anthony Norton	Dicke Kinder Mannheim	25.02.92	110,6	162,5	180,0	190,0	190,0	102,5	110,0	-115,0	110,0	300,0	197,5	217,5	227,5	227,5	527,5	309,9063	1
11	Levent Polte		20.05.94	90,9	170,0	180,0	-185,0	180,0	105,0	110,0	-115,0	110,0	290,0	210,0	220,0	230,0	230,0	520,0	330,304	1
12	Fabian Dürregger		14.09.93	113,8	167,5	177,5	185,0	185,0	110,0	-117,5	117,5	117,5	302,5	172,5	185,0	195,0	195,0	497,5	289,8933	1