



# Bembel 2.0 II - Kraftdreikampf ohne Equipment, Absolutwertung

Groß Zimmern, 17. Dezember 2016



Pl.	Name, Vorname	Verein	Geb	KG	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	Wilks	Pkt	
					V1	V2	V3	KB	V1	V2	V3	BD	Sub	V1	V2	V3				KH
<b>alle Frauen</b>																				
1	Patricia Rieger	TSV Preetzer	25.08.87	76,3	127,5	135,0	-142,5	135,0	60,0	67,5	-72,5	67,5	202,5	145,0	155,0	-162,5	155,0	357,5	336,2645	12
2	Sara Perlstein		11.11.88	88,0	100,0	-107,5	107,5	107,5	60,0	65,0	-67,5	65,0	172,5	120,0	-127,5	130,0	130,0	302,5	263,901	9
3	Sinia Strohbach		06.05.91	62,7	97,5	100,0	102,5	102,5	57,5	60,0	-65,0	60,0	162,5	120,0	130,0	135,0	135,0	297,5	320,6753	8
4	Tanja Wedel		10.09.84	71,45	95,0	100,0	-107,5	100,0	60,0	65,0	-67,5	65,0	165,0	115,0	120,0	130,0	130,0	295,0	289,4245	7
5	Nathaly Kurtz	Kölner AC	25.12.98	72,2	95,0	102,5	-107,5	102,5	47,5	50,0	55,0	55,0	157,5	120,0	127,5	-135,0	127,5	285,0	277,647	6
6	Daniela Stopp	Powerlifting a.d. Saar	02.02.93	66,5	90,0	97,5	102,5	102,5	45,0	50,0	52,5	52,5	155,0	95,0	102,5	110,0	110,0	265,0	273,4005	5
7	Julia Möller		03.09.87	78,0	85,0	90,0	95,0	95,0	47,5	-52,5	-52,5	47,5	142,5	105,0	110,0	115,0	115,0	257,5	239,0373	4
<b>Junioren - unter 85 kg</b>																				
1	Steffen Kalz	Aachener Kraftsportverein	09.08.95	83,2	160,0	175,0	185,0	185,0	120,0	127,5	132,5	132,5	317,5	200,0	220,0	230,0	230,0	547,5	364,9635	12
2	Oguzhan Canik		02.04.93	84,85	140,0	180,0	195,0	195,0	110,0	120,0	-130,0	120,0	315,0	200,0	215,0	-235,0	215,0	530,0	349,270	9
3	Tobias Knaut	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmer	23.07.95	83,75	155,0	165,0	170,0	170,0	110,0	120,0	-125,0	120,0	290,0	190,0	205,0	217,5	217,5	507,5	336,980	8
4	Semih Ugur	Aachener Kraftsportverein	18.05.96	83,7	160,0	170,0	-180,0	170,0	100,0	110,0	117,5	117,5	287,5	170,0	185,0	200,0	200,0	487,5	323,7975	7
5	Dimitry Sidorov	Aachener Kraftsportverein	29.11.93	82,7	155,0	165,0	170,0	170,0	115,0	125,0	-130,0	125,0	295,0	170,0	180,0	190,0	190,0	485,0	324,4165	6
6	Till Thomale	Squat Force	10.01.96	80,05	150,0	165,0	175,0	175,0	100,0	107,5	115,0	115,0	290,0	170,0	190,0	-200,0	190,0	480,0	327,552	5
7	Dominik Dietz	Dauborn Barbell	02.04.96	84,05	140,0	150,0	155,0	155,0	102,5	110,0	117,5	117,5	272,5	180,0	195,0	-205,0	195,0	467,5	309,7655	4
8	Alexander Breining		23.12.99	83,9	150,0	157,5	165,0	165,0	90,0	97,5	100,0	100,0	265,0	170,0	177,5	185,0	185,0	450,0	298,485	3
9	Michael Meyer		20.06.93	84,05	110,0	130,0	142,5	142,5	100,0	-105,0	-105,0	100,0	242,5	180,0	200,0	-202,5	200,0	442,5	293,2005	2
10	Johannes Moser		26.10.97	83,6	110,0	120,0	135,0	135,0	100,0	-105,0	-105,0	100,0	235,0	180,0	190,0	200,0	200,0	435,0	289,1445	1
11	Matthias Rauber	Powerlifting a.d. Saar	13.02.94	81,7	135,0	142,5	150,0	150,0	87,5	92,5	-100,0	92,5	242,5	137,5	142,5	155,0	155,0	397,5	267,8753	1
12	Andre Böckmann		29.09.95	79,3	100,0	110,0	120,0	120,0	75,0	82,5	90,0	90,0	210,0	160,0	172,5	182,5	182,5	392,5	269,4513	1
13	Patrick Jaksetic		26.01.99	76,5	-115,0	120,0	125,0	125,0	80,0	85,0	90,0	90,0	215,0	150,0	160,0	170,0	170,0	385,0	270,6165	1
<b>Junioren - über 85+ kg</b>																				
1	Lukas Hähnnel	Studio 1 Singen	31.01.94	106,6	255,0	270,0	-280,0	270,0	170,0	180,0	-200,0	180,0	450,0	265,0	280,0	290,0	290,0	740,0	439,930	12
2	Kai Eckert	Dauborn Barbell	30.12.95	90,15	215,0	225,0	230,0	230,0	140,0	150,0	152,5	152,5	382,5	240,0	252,5	260,0	260,0	642,5	409,8508	9
3	Manuel Holzheimer	TSV Bischofsheim	06.11.95	117,05	160,0	190,0	210,0	210,0	100,0	115,0	125,0	125,0	335,0	250,0	280,0	-290,0	280,0	615,0	355,716	8
4	Fabian Meyer	Aachener Kraftsportverein	31.03.97	99,25	180,0	192,5	202,5	202,5	117,5	122,5	130,0	130,0	332,5	230,0	242,5	255,0	255,0	587,5	358,610	7
5	Emre Demirdelen	Kölner AC	21.06.97	93,15	-200,0	-200,0	200,0	200,0	150,0	-157,5	-160,0	150,0	350,0	215,0	225,0	235,0	235,0	585,0	367,2045	6
6	Daniel Knaut	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	24.04.98	87,8	170,0	180,0	-185,0	180,0	130,0	140,0	145,0	145,0	325,0	230,0	240,0	245,0	245,0	570,0	368,619	5
6	Adrian Rothfels		01.02.96	106,3	175,0	190,0	200,0	200,0	120,0	130,0	140,0	140,0	340,0	215,0	225,0	230,0	230,0	570,0	339,150	5
8	Jannis Küpper	Aachener Kraftsportverein	30.04.94	92,75	185,0	195,0	-202,5	195,0	115,0	122,5	127,5	127,5	322,5	220,0	235,0	-245,0	235,0	557,5	350,6675	3
9	Jan Tenbusch	Aachener Kraftsportverein	17.03.93	118,05	185,0	197,5	205,0	205,0	95,0	102,5	-110,0	102,5	307,5	200,0	215,0	230,0	230,0	537,5	310,245	2
10	Fabian Hellbach	Squat Gießen	13.10.93	88,9	160,0	-170,0	170,0	170,0	105,0	110,0	115,0	115,0	285,0	220,0	232,5	240,0	240,0	525,0	337,260	1
10	Hagen Jörn Preus	Kölner AC	08.03.95	121,1	160,0	172,5	-180,0	172,5	105,0	112,5	117,5	117,5	290,0	210,0	225,0	235,0	235,0	525,0	301,1925	1
12	Tom Klemens		20.07.01	93,9	-175,0	175,0	185,0	185,0	110,0	115,0	120,0	120,0	305,0	200,0	210,0	217,5	217,5	522,5	326,7715	1

13	Luis Bauer		08.06.96	93,4	-150,0	160,0	170,0	170,0	115,0	120,0	127,5	127,5	297,5	195,0	205,0	220,0	220,0	517,5	324,4208	1
14	Benedikt Hoffarth	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	19.09.98	98,25	180,0	190,0	-200,0	190,0	110,0	-120,0	-125,0	110,0	300,0	180,0	190,0	200,0	200,0	500,0	306,500	1
14	Joshua Gaiser		07.10.97	104,95	150,0	-165,0	165,0	165,0	115,0	122,5	130,0	130,0	295,0	190,0	205,0	-210,0	205,0	500,0	298,850	1
14	Adrian Fiedler	Studio 1 Singen	27.06.98	106,75	160,0	170,0	182,5	182,5	100,0	107,5	-115,0	107,5	290,0	200,0	210,0	-232,5	210,0	500,0	297,100	1
17	Frank Ramon		22.01.98	94,3	-155,0	165,0	172,5	172,5	130,0	-140,0	-140,0	130,0	302,5	160,0	-170,0	175,0	175,0	477,5	298,0078	1
18	Sebastian Funk		15.10.95	99,65	130,0	140,0	150,0	150,0	90,0	95,0	100,0	100,0	250,0	200,0	210,0	220,0	220,0	470,0	286,418	1
19	Karl Tilly	Aachener Kraftsportverein	08.02.93	106,15	150,0			150,0	142,5	147,5	-152,5	147,5	297,5	150,0			150,0	447,5	266,3968	1
20	Simon Heuser	AC Siegfried Darmstadt	30.12.95	115,0	130,0	135,0	145,0	145,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	250,0	160,0	170,0	180,0	180,0	430,0	249,873	1
20	Jonas Heuser	AC Siegfried Darmstadt	02.06.93	145,7	120,0	125,0	130,0	130,0	125,0	130,0	-135,0	130,0	260,0	170,0	-180,0	-200,0	170,0	430,0	238,908	1
22	Dirk Strohbeck		26.08.96	90,05	130,0	137,5	-145,0	137,5	95,0	102,5	-110,0	102,5	240,0	155,0	160,0	-170,0	160,0	400,0	255,280	1
23	Kaspar Maria Dedy	Kölner AC	03.01.96	100,15	-190,0	-190,0	-190,0		105,0	-115,0	115,0	115,0	115,0	190,0	205,0	215,0	215,0	330,0		

### Männer - unter 90 kg

1	Nino Kuhn	Squat Force	14.05.92	89,3	180,0	200,0	220,0	220,0	140,0	147,5	-152,5	147,5	367,5	250,0	265,0	275,0	275,0	642,5	411,8425	12
2	Julian Reiber	Squat Gießen	02.06.90	88,8	190,0	200,0	210,0	210,0	135,0	142,5	-147,5	142,5	352,5	245,0	260,0	-270,0	260,0	612,5	393,715	9
3	Matthias Siegle	SV Fellbach	11.07.63	80,8	185,0	200,0	-207,5	200,0	127,5	135,0	-140,0	135,0	335,0	225,0	235,0	240,0	240,0	575,0	390,1375	8
4	Dirk Lyzwa	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	13.10.91	83,5	190,0	-197,5	-197,5	190,0	132,5	142,5	-147,5	142,5	332,5	205,0	215,0	-220,0	215,0	547,5	364,1423	7
5	Daniel Thiel	Squat Gießen	09.03.91	82,85	160,0	170,0	175,0	175,0	110,0	115,0	-117,5	115,0	290,0	220,0	230,0	240,0	240,0	530,0	354,146	6
6	Sascha Riede		16.02.89	87,6	140,0	150,0	160,0	160,0	105,0	120,0	-130,0	120,0	280,0	200,0	215,0	225,0	225,0	505,0	326,9875	5
7	Alexander Stangl		09.01.92	83,3	150,0	160,0	170,0	170,0	110,0	117,5	125,0	125,0	295,0	180,0	195,0	205,0	205,0	500,0	333,050	4
8	Felix Dinkel	Coburger Turnerschaft 1861	18.07.86	82,65	150,0	160,0	167,5	167,5	102,5	107,5	-112,5	107,5	275,0	200,0	212,5	220,0	220,0	495,0	331,254	3
8	Stefan Rudolf	Squat Gießen	31.07.90	88,5	150,0	160,0	170,0	170,0	100,0	110,0	120,0	120,0	290,0	190,0	205,0	-215,0	205,0	495,0	318,780	3
10	Tobias Ommer	Team Insanity	05.03.92	80,15	150,0	165,0	170,0	170,0	105,0	112,5		112,5	282,5	180,0	200,0	205,0	205,0	487,5	332,4263	1
11	Sebastian Zötzl	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	05.11.82	85,2	160,0	170,0	-182,5	170,0	100,0	105,0	-107,5	105,0	275,0	180,0	200,0	210,0	210,0	485,0	318,8875	1
12	Arthur Werner	SV Fellbach	24.07.92	78,6	160,0	167,5	172,5	172,5	120,0	127,5	-130,0	127,5	300,0	175,0	182,5	-187,5	182,5	482,5	333,1663	1
13	Michael Rosemeier	Squat Force	27.07.90	88,2	155,0	165,0	170,0	170,0	115,0	125,0	-130,0	125,0	295,0	170,0	180,0	-200,0	180,0	475,0	306,4225	1
14	Aaron Betz		01.11.91	86,2	150,0	160,0	170,0	170,0	100,0	105,0	-110,0	105,0	275,0	192,5	-202,5	-202,5	192,5	467,5	305,371	1
15	Tobias Hourle	KSV 08 Mainz	16.02.88	84,3	150,0	157,5	160,0	160,0	90,0	97,5	100,0	100,0	260,0	180,0	190,0	200,0	200,0	460,0	304,290	1
16	Mario Seiler	Squat Gießen	18.08.92	85,2	132,5	140,0	147,5	147,5	82,5	87,5	90,0	90,0	237,5	190,0	202,5	212,5	212,5	450,0	295,875	1
17	Bozat Hakki	Pigpoint Esslingen	20.11.60	68,7	100,0	120,0	130,0	130,0	100,0	110,0	-117,5	110,0	240,0	170,0	180,0	187,5	187,5	427,5	325,0283	1
17	Yunus Celik	Aachener Kraftsportverein	28.12.92	75,6	150,0	157,5	165,0	165,0	85,0	92,5	100,0	100,0	265,0	150,0	162,5	-175,0	162,5	427,5	302,9265	1
19	Michael Schmidt		19.07.92	85,6	145,0	152,5	160,0	160,0	107,5	115,0	-120,0	115,0	275,0	137,5	150,0	-162,5	150,0	425,0	278,6725	1
20	Florin Ratajczak	Squat Gießen	14.10.91	80,85	125,0	135,0	145,0	145,0	95,0	102,5	-110,0	102,5	247,5	155,0	162,5	172,5	172,5	420,0	284,844	1
21	Nils Strutz		21.03.87	78,95	125,0	135,0	140,0	140,0	82,5	87,5	-92,5	87,5	227,5	135,0	142,5	150,0	150,0	377,5	259,9088	1

### Männer - über 90+ kg

1	Philipp Gramlich	AV Vorwärts 05 Groß-Zimmern	06.10.87	122,7	240,0	260,0	280,0	280,0	180,0	190,0	-200,0	190,0	470,0	280,0	300,0	310,0	310,0	780,0	446,238	12
2	David Lukacs		10.12.80	145,8	280,0			280,0	-225,0	-225,0	200,0	200,0	480,0	280,0	290,0		290,0	770,0	427,735	9
3	Tim Konertz	Kölner AC	09.05.89	104,4	240,0	250,0	260,0	260,0	155,0	162,5	170,0	170,0	430,0	300,0	315,0	325,0	325,0	755,0	452,094	8
4	Sascha Calleger	AC Heros Wemmetweile	03.08.83	95,95	200,0	210,0	220,0	220,0	162,5	172,5	177,5	177,5	397,5	245,0	265,0	280,0	280,0	677,5	419,5758	7
5	Pascal Suckow		13.07.88	97,15	200,0	220,0	240,0	240,0	150,0	160,0	-170,0	160,0	400,0	220,0	240,0	270,0	270,0	670,0	412,653	6
6	Simon Wiese	AC Marburg 1888	28.11.92	94,4	220,0	230,0	235,0	235,0	150,0	155,0	162,5	162,5	397,5	250,0	260,0	-267,5	260,0	657,5	410,1485	5
7	Amer Ajlouni	Fitness-Club Rhein-Main Rüsse	10.10.81	135,25	205,0	-217,5	220,0	220,0	170,0	175,0	-180,0	175,0	395,0	220,0	240,0	250,0	250,0	645,0	362,361	4
8	Roland Kurtz	Kölner AC	20.03.68	130,4	185,0	192,5	195,0	195,0	155,0	-160,0	-160,0	155,0	350,0	225,0	235,0	240,0	240,0	590,0	333,527	3
9	Lars Richmann	LiftYouUP	08.05.91	118,8	180,0	200,0	-220,0	200,0	140,0	150,0	-160,0	150,0	350,0	200,0	210,0	220,0	220,0	570,0	328,491	2
10	Patrick Möbius	Kölner AC	22.06.91	116,75	165,0	175,0	180,0	180,0	125,0	-130,0	130,0	130,0	310,0	210,0	220,0	-225,0	220,0	530,0	306,764	1
11	Björn Hoffmann	TSV Preetzer	23.02.85	99,2	150,0	165,0	-172,5	165,0	125,0	132,5	-137,5	132,5	297,5	200,0	212,5	-222,5	212,5	510,0	311,406	1
12	Hendrik Becker	Kölner AC	08.03.83	107,85	172,5	182,5	-190,0	182,5	110,0	117,5	-120,0	117,5	300,0	190,0	200,0	207,5	207,5	507,5	300,5415	1

12	Christian Rolef	Kölner AC	21.12.90	123,2	150,0	160,0	167,5	167,5	110,0	115,0	-117,5	115,0	282,5	215,0	225,0	-232,5	225,0	507,5	290,087	1
14	Juan Carlos Birnbacher	Kölner AC	04.01.91	150,2	140,0	150,0	162,5	162,5	112,5	120,0	125,0	125,0	287,5	150,0	170,0	-185,0	170,0	457,5	253,089	1