



Ausschreibung: Bembel 2.0 III „really back to the roots“ Kraftdreikampf ohne Equipment Absolutwertung – Teilnehmerbegrenzung!



Veranstalter: AV „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V.
Wettkampfstätte: Athletenhalle Groß-Zimmern (Johannes-Ohl-Straße 8), 64846 Groß-Zimmern
Termin: Samstag, 16. Dezember 2017

**Waage und
Wettkampfbeginn:**

- **Junioren KDK -85kg und +85kg, sowie Frauen:**
Waage: 08:30 Uhr – 09:30 Uhr,
Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
- **Männer KDK -90kg und +90kg:**
Waage: 16:00 – 17:00 Uhr,
Wettkampfbeginn: 17:30 Uhr
Mindestlast Männerklasse: 125kg bei Kniebeugen und Kreuzheben!

Wer: Alle Athleten und Athletinnen, die keiner Sperre im DSB unterliegen.
"Jedermannswettkampf" im Rahmen eines Sportfestes.

Wie: Kraftdreikampf raw, really! (nur Gürtel und Handgelenkbandagen erlaubt;
Bankdrückshirts, Kniebeuge-/ Kreuzheberanzüge und Kniebandagen, auch
Thermo, sind nicht zugelassen. Blanke Knie!), Einteiler erwünscht!
Nach Bembel 2.0 Regeln, Ein-Mann-Kampfgericht.

Klassen: Junioren KDK -85 kg und +85 kg (bis einschließlich Jahrgang 1994).
Frauen KDK starten mit in der Klasse der Junioren bis 85kg, Sonderpreis für die
stärkste Dame. Männer KDK -90kg und +90kg.

Jeweils Absolutwertung.

Minderjährige benötigen die Einwilligung belegt durch Unterschrift des / der
Erziehungsberechtigten!

Die Teilnahme ist begrenzt auf 50 Junioren und Frauen, sowie 45 Männern.
Maßgeblich ist der Eingang des Startgeldes auf dem Konto. Ist das jeweilige
Kontingent erfüllt, wird die Meldeliste insoweit geschlossen.

Teilnahmegebühr: Männer und Frauen 25 Euro, Junioren (auch Damen bis Jahrgang 1994) 20 Euro.
Zahlbar **vorab per Überweisung**, Rückerstattung bei Nichtteilnahme
ausgeschlossen.
Startrecht aber übertragbar in der jeweiligen Startklasse.

Meldungen: Per Überweisung unter Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsdatum,
Startklasse und ggf. Verein. (auch über online-Formular auf der Homepage)
Bankverbindung: Konto 1604058, BLZ 508 635 13 (Vereinigte Volksbank
Raiffeisenbank eG), bzw. IBAN DE94 5086 3513 0001 6040 58
Meldeliste nachrichtlich: www.athletenverein.de/index.php/bembel/

Info: Der Veranstalter AV „Vorwärts“ 05 sorgt durchgängig für Speisen und Getränke
einschließlich Kuchenbuffet.

Wir werden die Startkarten online stellen. Ihr könnt Euch diese vorher
ausdrucken und dann ausgefüllt bei der Anmeldung vorlegen.
Zu finden unter: www.athletenverein.de/index.php/bembel/

Siegerehrung am Ende der Veranstaltung. Beachtet dies bei der Planung Eurer
Abfahrt. Wettkampfende ist für 22:30 Uhr vorgesehen.

Leitung: Olaf Nimmerfroh