



Ausschreibung: Bembel 2.0 V
„really back to the roots“
Kraftdreikampf ohne Equipment
Absolutwertung – Teilnahmebegrenzung!



Veranstalter: Athletenverein „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V.
Wettkampfstätte: Athletenhalle Groß-Zimmern
(Johannes-Ohl-Straße 8), 64846 Groß-Zimmern
Termin: Samstag, 14. Dezember 2019

**Waage und
Wettkampfbeginn:**

- **Junioren KDK -85kg und +85kg, sowie Frauen:**
Waage: 08:00 Uhr – 09:30 Uhr,
Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
- **Männer KDK -90kg und +90kg:**
Waage: 15:30 Uhr – 16:30 Uhr,
Wettkampfbeginn: 17:00 Uhr
Mindestlast Männerklasse:
125kg bei Kniebeuge und Kreuzheben

Wer: Alle Athleten und Athletinnen, die keiner Sperre im DSB unterliegen.
"Jedermann Wettkampf" im Rahmen eines Sportfestes.

Wie: Kraftdreikampf raw, really! (nur Gürtel und Handgelenkbandagen erlaubt.
Bankdrückshirts, Kniebeuge-/ Kreuzhebeanzüge und Kniebandagen,
auch Thermo, sind nicht zugelassen. blanke Knie!), **Einteiler ist
unerlässlich, Kopfbedeckung ist untersagt!** Nach Bembel 2.0 Regeln,
Ein-Mann-Kampfgericht.

Klassen: Junioren KDK -85 kg und +85 kg (bis einschl. Jahrgang 1996).
Frauen KDK, Männer KDK -90kg und +90kg; jeweils Absolutwertung.

Minderjährige benötigen die Einwilligung belegt durch Unterschrift des /
der Erziehungsberechtigten!

Die Teilnahme ist begrenzt auf 70 Junioren und Frauen, sowie 50
Männer. Maßgeblich ist der Eingang des Startgeldes auf dem Konto. Ist
das jeweilige Kontingent erfüllt, wird die Meldeliste insoweit geschlossen.

Teilnahmegebühr: Männer und Frauen 30 Euro,
Junioren (auch Damen bis Jahrgang 1996) 25 Euro.

Zahlbar **vorab per Überweisung**, Rückerstattung bei Nichtteilnahme
ausgeschlossen; Startrecht aber übertragbar in der jeweiligen Startklasse.

**Meldungen und
Datenschutz:** Per Überweisung unter Angabe von Vorname, Name, Geburtsdatum,
Startklasse und ggf. Verein (bevorzugt über online-Formular auf der
Homepage).
Bankverbindung: Konto 1604 058, BLZ 508 635 13 (Vereinigte Volksbank
Raiffeisenbank eG), bzw. IBAN DE94 5086 3513 0001 6040 58
Meldeliste nachrichtlich: www.athletenverein.de/index.php/bembel/



Ausschreibung: Bembel 2.0 V

„really back to the roots“

Kraftdreikampf ohne Equipment

Absolutwertung – Teilnahmebegrenzung!



Mit der Meldung wird die Zustimmung erklärt, dass der Athletenverein „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V. die erhobenen Daten auf seiner Homepage, in der Melde- und Ergebnisliste darstellen, im Wettkampfsystem verarbeiten und zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien weitergeben darf.

Mit der Abgabe der Startkarte wird die Zustimmung erteilt, dass Fotos und Videos vom Wettkampf, Siegerehrung und Randgeschehen auf der Homepage und in sozialen Netzwerken wie zum Beispiel Facebook veröffentlicht werden können. Auf der Startkarte ist diese Zustimmung zum Datenschutz schriftlich zu erklären.

Minderjährige müssen diese **zusätzlich, neben der eigenen Zustimmung**, durch den / die Erziehungsberechtigten erklären lassen.

Info: Der Veranstalter Athletenverein „Vorwärts“ 05 Groß-Zimmern e.V. sorgt durchgängig für Speisen und Getränke einschließlich Kuchenbuffet.

Wir werden die Startkarten online stellen. Ihr müsst diese vorher ausdrucken und dann ausgefüllt, mit schriftlich erklärter Zustimmung zum Datenschutz, bei der Anmeldung vorlegen.

Zu finden unter: www.athletenverein.de/index.php/bembel/

Siegerehrung Damen und Junioren gegen 16:30 Uhr, soweit möglich, ansonsten am Ende der Veranstaltung mit der Klasse der Männer. Beachtet dies bei der Planung Eurer Abfahrt. Wettkampfende einschließlich Siegerehrung ist für 22:30 Uhr vorgesehen.

*Veranstaltungs-
leitung:* Olaf Nimmerfroh