

Bericht des Abteilungsleiters Kraftdreikampf / Gewichtheben

Groß-Zimmern, den 10.03.2018



Liebe Vereinsmitglieder,

im folgenden Bericht werde ich einen Überblick über die Aktivitäten der Abteilung Kraftdreikampf (KDK) / Gewichtheben (GH) aus dem vergangenen Jahr (Zeitraum April 2018 bis Februar 2018) geben. Anschließend folgt noch ein kurzer Ausblick über bevorstehende Veranstaltungen.

Sportliche Aktivitäten - Bereich KDK

Hessische Mannschaftsmeisterschaft KDK

Gleich bei der ersten Veranstaltung des Jahres 2017 erreichte die Mannschaft um die Athleten Phillip Gramlich, Gustav Mockenhaupt und Dirk Lyzwa am 29.04.2017 einen starken 2. Platz bei den Hessenmannschaftsmeisterschaften KDK in Langen. Dieses Resultat kam auch aufgrund einer neuen persönlichen Bestleistung von Phillip Gramlich im Bankdrücken zu Stande. Er drückte an diesem Tag 202,5 kg, was zugleich einen neuen Landesrekord bedeutete.

Hessische Meisterschaften RAW KDK

Ein Debüt auf Landesebene waren die hessischen Meisterschaften RAW KDK, die am 10.06.2017 in der Athletenhalle in Groß-Zimmern stattfanden. Die neu ins Leben gerufene Veranstaltung wurde sehr positiv von den Athleten/innen aufgenommen. Insgesamt gingen 69 Sportler/innen an den Start. Auf Landesebene bedeutete dies, eine der größten Sportveranstaltungen auf Landesmeisterschaften seit Jahren.

Für den Athletenverein traten an:

- Dirk Lyzwa – 1. Platz (Aktive – Klasse -83 kg)
- Gustav Mockenhaupt – 3. Platz (Aktive – Klasse -93 kg)
- Sebastian Zötzl – 5. Platz (Aktive – Klasse -93 kg)
- Veit Holland – 4. Platz (Aktive – Klasse +120 kg)
- Phillip Gramlich – 1. Platz (Aktive – Klasse +120 kg)

In der Mannschaftswertung belegten die Zimmner Athleten einen guten 2. Platz.

Hessische Equipped Meisterschaften KDK

Am Samstag, den 30.09.2017, fanden in Langen die hessischen Equipped Meisterschaften KDK statt, an der Athletin Monja Schubert ihr Wettkampf-Debüt gab. In der Klasse bis 52 kg der Juniorinnen konnte Monja mit einem Total von 235 kg den 1. Platz für sich verbuchen. Dies bedeutete ebenfalls die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft im KDK.

Deutsche Meisterschaften KDK

Auch in diesem Jahr entsandte der Athletenverein wieder zwei Athleten/innen zu den deutschen Meisterschaften KDK, um sich mit den stärksten Männern und Frauen Deutschlands zu messen. Der Wettkampf fand dieses Mal am 14.10.2017 im 400 km entfernten Chemnitz statt.

Monja Schubert startete in der Klasse der Juniorinnen -52 kg. Mit einem Gesamttotal von 275 kg sicherte sich Monja den 2. Platz und konnte so eine Medaille auf ihren ersten deutschen Meisterschaften entgegennehmen.

Routinier Dirk Lyzwa stellte sein Können in der Klasse der Aktiven -83 kg unter Beweis. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung im Bankdrücken von 147,5 kg konnte Dirk ein Total von 565 kg in die Wertung bringen. Dies bedeutete am Ende einen guten 8. Platz, in einer stark umkämpften Gewichtsklasse.

Bembel 2.0 III

Am 16.12.2017 stand wieder die letzte Veranstaltung des Jahres in heimischer Halle für den Athletenverein an – Bembel 2.0 III. Insgesamt 72 Athleten/innen aus ganz Deutschland traten nach den Regularien der Absolutwertung in 5 verschiedenen Alters- & Gewichtsklassen gegeneinander an.

Für den Athletenverein traten an:

- Monja Schubert – 6. Platz bei 13 Teilnehmerinnen (Frauen)
- Daniel Knaut – 9. Platz bei 19 Teilnehmern (Junioren +85 kg)
- Tobias Knaut – 12. Platz bei 19 Teilnehmern (Junioren +85 kg)
- Benedikt Hoffarth – 14. Platz bei 19 Teilnehmern (Junioren +85 kg)
- Dirk Lyzwa – 2. Platz bei 21 Teilnehmern (Männer -90 kg)
- Sebastian Zötzl – 11. Platz bei 21 Teilnehmern (Männer -90 kg)

- Friedrich Mockenhaupt – 2. Platz bei 12 Teilnehmern (Männer +90 kg)
- Veit Holland – 4. Platz bei 12 Teilnehmern (Männer +90 kg)

Sportliche Aktivitäten - Bereich GH

Südhessischen Meisterschaften GH

Am Samstag, den 29.04.2017, standen in Zeilsheim die südhessischen Meisterschaften im GH für den Groß-Zimmer Athleten Robin Dietrich an. Insgesamt hatte er sich gegen drei Kontrahenten in den Disziplinen Reißen und Stoßen zu behaupten. Mit einem Gesamttotal von 228 kg belegte Robin einen souveränen 2. Platz.

Regionalliga Südwest

Athlet Robin Dietrich startete in mehreren Regionalliga-Wettkämpfen in der Regionalliga Südwest 2017/2018 für den FTG Pfungstadt als Gastheber.

Allgemeines

Auch dieses Jahr war der Athletenverein bestrebt, seinen Mitgliedern wieder bestmögliche Rahmenbedingungen für das tägliche Training zu ermöglichen. Um einen professionellen Trainingsbetrieb, trotz leicht gestiegener Mitgliedszahlen im Bereich KDK/ GH, zu ermöglichen, wurde der Bereich mit zusätzlichem Equipment ausgestattet.

Ausblick

Aufgrund des positiven Feedbacks und des sportlichen Erfolgs im vergangenen Jahr, wird der Athletenverein wieder Ausrichter zweier KDK Veranstaltungen im Jahr 2018 sein. Zum einen werden im Mai 2018 erneut die Hessischen Meisterschaften RAW KDK, welche auf Landesebene stattfindet und eine offizielle

Veranstaltung des Hessischen Athleten-Verbands ist, in der Athletenhalle in Groß-Zimmern ausgetragen. Zum anderen ist bereits die vierte Bembel Neuauflage in Planung und auf den 15.12.2018 terminiert. Weitere Wettkämpfe und Ereignisse werden rechtzeitig auf der Homepage (www.athletenverein.de) bekannt gegeben.

Mit sportlichem Gruß

Dirk Lyzwa